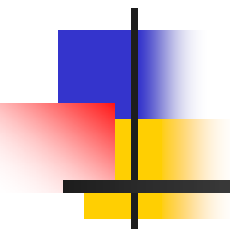


Chaussures orthopédiques et pré-requis à la marche normale (J. GAGE)



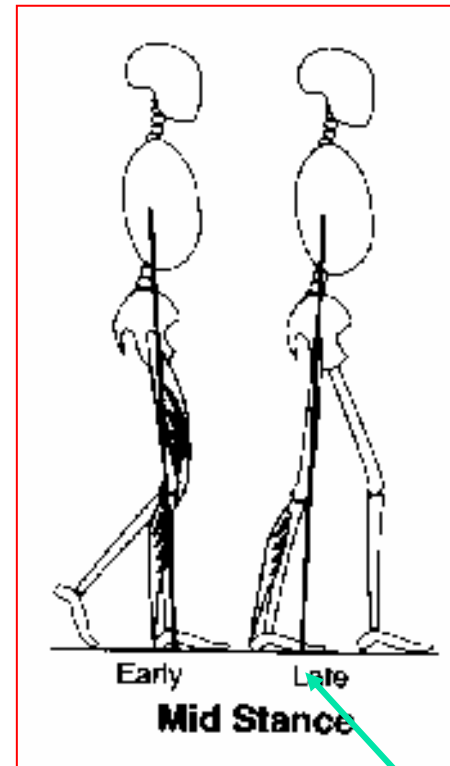
F. Bergerault (Tours), J.Y Mahé (Pen Bron)

Pré-requis de la marche normale

- 1 - Stabilité pendant la phase d'appui**
- 2 - Libre passage du pas « clearance »**
- 3 - Pré positionnement du pied en terminal swing**
- 4 - Longueur du pas adéquate**
- 5 - Conservation d'énergie**

1 : Stabilité à l'appui

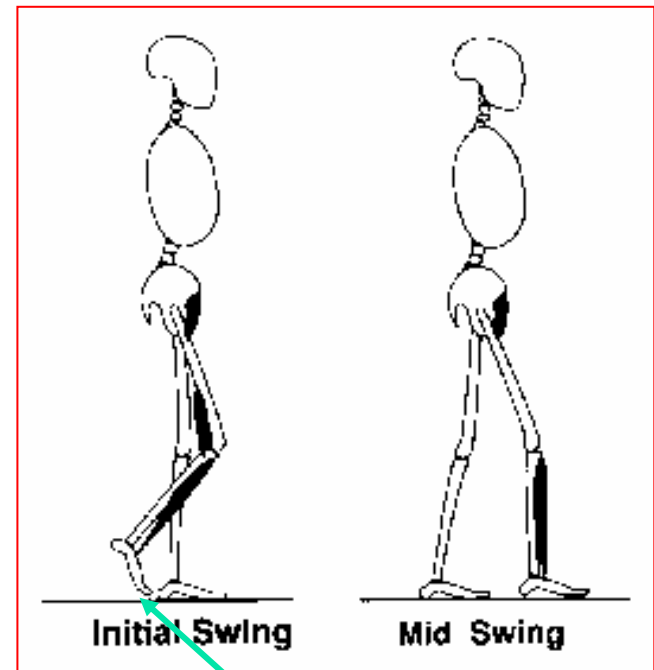
- **Stabilité du pied sur le sol**
- **Fonctionnement normal des articulations**
- **Stabilité du tronc**
- **Équilibre corporel adapté**
- **Centre de gravité dans la base de support**



Pied fixe

2 : Clearance en phase oscillante

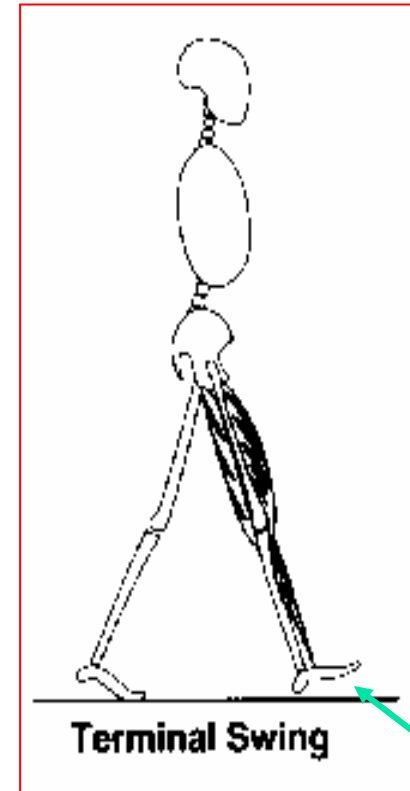
- **Stabilité du pied opposé**
- **Position correcte** de la hanche, du genou et du **pied du côté opposé en appui**
- **Flexion dorsale adéquate de la cheville**, du genou et de la hanche du **côté en phase aérienne**
- **Équilibre du corps adéquat**



Libre passage du pas

3 : Prépositionnement du pied en fin de phase oscillante

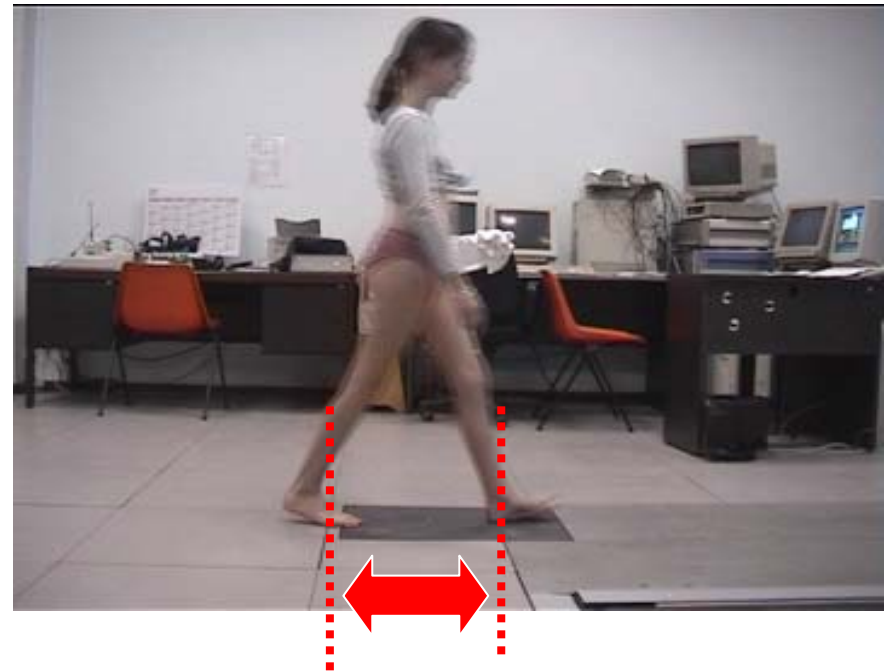
- Coté en appui : **stabilité** ; puissance et bonne position du pied.
- Coté en phase aérienne :
 - a - **dorsiflexion de cheville** adéquate
 - b - **bon équilibre entre inverseurs et éverseurs du pied.**
 - c - position appropriée du genou
 - d - **position appropriée du pied**
- Équilibre adéquat du corps



Pied bien positionné

4 : Longueur du pas appropriée

- **Coté en appui stable et correctement positionné.**
- **Flexion dorsale, inversion et éversion neutre du pied.**
- **Extension du genou presque complète.**
- **Flexion de hanche adéquate.**
- **Équilibre du corps correct.**





5 : Conservation d'énergie

- Muscles (muscles prétendus par aponévroses - muscles bi articulaires - stabilité articulaire)
- Minimaliser les mouvements du centre de gravité dans les trois plans de l'espace.

Pour la marche, selon ces pré-requis les chaussures orthopédiques doivent :



***Assurer une stabilité à l'appui
Équilibrer l'inversion et l'éversion du pied
Ne pas être en flexion plantaire
Ne pas être trop lourdes***

